

УДК 796.325

Кука О.С.¹, Путров О. Ю.²

¹ студ. гр. Е-118, НУ «Запорізька політехніка»

² старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

ПРО АЛЕКСИТИМІЧНІ ПРОЯВИ У СТУДЕНТІВ

ТЕХНІЧНИХ ЗВО

На думку сучасних психологів, психотерапевтів, працівників медичного профілю, в даний період часу настала пора глибоко і об'ємно зайнятися розв'язанням проблем емоційної сфери. У багатьох системних дослідженнях проблема повноцінного емоційного реагування і подальшого вираження з тимчасовим людиною сконденсувалася в концепціях алекситимії.

Термін «алекситимія» (грец. А - заперечення, lexis - слово, thyme - почуття) вперше використали в 1967 році J. Nemiah і P. Sifnoes - американські лікарі-психіатри. В даний час існує вже близько десятка пояснювальних концепцій алекситимії і в цілому даний феномен розглядається як якась сукупність ознак, що характеризують психічний і психологічний склад індивідів, що призводять їх до психосоматичних захворювань.

Таким чином, в зв'язку з наявністю зв'язку емоційного вираження і стану здоров'я вивчення феномена алекситимії стає особливо актуальним і значущим.

Метою проведеного нами дослідження було вивчення і виявлення алекситимічних проявів студентів технічного вузу. У дослідженні взяло участь певна кількість студентів різних спеціальностей різних курсів. В результаті дослідження отримані наступні результати:

- 30% випробовуваних можуть бути віднесені до групи виражених «алекситеміків»;
- 40% випробовуваних потрапляють в так звану «середню» зону - вони не відносяться до явних «алекситеміків», але у них спостерігаються проблеми з виразом емоцій;
- 30% випробовуваних не виявляють труднощів з виразом емоцій.