

УДК: 615.8-057.87

Давидова С.А.¹, Гальченко Л.В.²

¹студ.гр. БТЕ-1114, НУ «Запорізька політехніка»

²наук. керівник – канд. пед. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

ЛІТОТЕРАПІЯ ЗАСІБ БІОРЕГУЛЯЦІЇ, ГАРМОНІЗАЦІЇ ТА ЕНЕРГЕТИЧНОГО ЗАРЯДЖАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Актуальність. Інноваційні методи сучасної медицини є досить цікавими, тому пропонуємо розглянути використання літотерапії серед студентської молоді під час війни. Нерозривний зв'язок психіки та фізіології, а також важливість мікроелементів для нормальної роботи організму дозволяють серйозно поглянути на взаємозв'язок людини та каменю в плані здоров'я [2].

Метою статті є проаналізувати особливості використання каменів як засобу енергетичного зарядження та біорегуляції студентської молоді.

З літературних джерел [1] відомо, що літотерапія – один з методів нетрадиційної медицини, лікування з використанням каменів. Вона включає в себе мінералотерапію, кристалотерапію, гемотерапію, стоунтерапію, лікування глинами, вплив камінням на чакри, масаж кристалами і друзами, так звану «Астромінералогію». Поєднання кольорів і відтінків у кожному камені неповторно. Слід врахувати, що краса кольорового каменю впливає на психіку, думи і творчість людини.

При проведенні лікувальної процедури використовується ефект магнітного поля, який створюють різні напівдорогоцінні камені (в залежності від спектру їх кольорового випромінювання) при прикладанні до конкретної зони (точки) на тілі людини. Кожен з кольорів має певні вібрації, які можуть діяти на організм, відновлюючи енергетичну рівновагу [3].

Споглядання та носіння якогось певного каменю або мінералу, як зазначає Н. Г. Кучук та В. Р. Міняєв позитивно впливає на організм людини і навіть може змінити долю власника. Як вважають автори рубін позитивно впливає на функціональну активність нирок, шлунково-кишкового тракту, ендокринну систему, лімфоглоточне кільце та грудний відділ хребта. Смарагд має позитивний вплив на статеву систему, шлунково-кишковий тракт, ендокринну систему, лімфоглоточне кільце, голову, очі та лімфатичну систему. Сапфір позитивно впливає на функціональну активність нервової системи, попереково-хрестового відділу хребта, голову та очі [2].

Про чудесні здібності мінералів писали у своїх працях Арістотель, Теофаст, Гіппократ, Парацельс, Авіценна. Ю. Ф. Шульц розглядає фізіотерапевтичний ефект мінералів, з позиції квантової медицини лікування мінералами відбувається в результаті слабких впливів електромагнітних коливань мінералів на організм людини [2].

В кінці 1930-х рр. професором О. Бадигіною проведені наукові дослідження лікувальних властивостей сердоліку. Встановлено, що при малих дозах природної радіації сердоліку життєві процеси організму (поділ та ріст клітин) стимулюються, а при великих дозах – гальмуються. Сердолікотерапія за методом О. Бадигіної використовувалася у військових

шпиталях як заміна антибіотиків. Досвід клінічного застосування сердоліку в першу чергу показав скорочення строків загоєння гнійних ран [4]. При цьому спостерігались явища стимуляції нервової системи, поліпшувався якісний склад крові, зменшувались набряки тканин, у пацієнтів покращувався апетит та сон. Дана методика передбачала використання попередньо нагрітого сердоліку до температури 40-50°C, прикладання його на 5-7 хв. на зону ураження при проведенні 8-10 сеансів [3].

Кольори каменів впливають на психоемоційний стан і залежно від цього поділяються на теплі та холодні, заспокійливі та збуджуючі, глибокі та поверхневі, радісні та гнітючі тощо. Завдяки вибірковості довжини кольорової хвилі, яку сприймає людське око та по нервових імпульсах передає в мозок, кожний мінерал буде мати індивідуальний вплив. Кольорові кристали кварцу підсилюють вплив за рахунок забарвлення. Наприклад, фіолетовий аметист підсилює природну інтуїцію, сприяє концентрації сил та фокусу на глибокій та повній душевній радості. Жовтий колір цитрин створює внутрішню гармонію, стимулює зір і нервову систему, активізує розумові здібності. Коричневий колір димчастого кварцу та чорний колір моріону допомагають розсіяти негативні емоції, подолати страх, виховати в собі сміливість. До інших різновидів халцедону та кварцу з цілющими і лікувальними властивостями можна віднести хризопраз, сапфірін, сердолік, сардонікс тощо. Усі ці мінерали використовують у кольоровій і контактній літотерапії [4].

Висновок. Ефект застосування методу залежить від професійної компетенції терапевта, вміння використовувати нові можливості, включати нетрадиційні технології в систему лікування. Для використання коштовних каменів у лікувальних цілях необхідно мати певні знання і розуміння фізичного сенсу взаємодії каменів з людиною. Правильно підібрані мінерали – це вірні друзі. Їм під силу підняти настрій, самопочуття, підвищити самооцінку, запобігти неприємностей, відновити захисні сили організму, підкорегувати біополе.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

- 1.Кобзєва І.М., Переворська О.І. Інноваційні підходи в логопедичній роботі з дітьми дошкільного віку. Editorial board. 2022. С. 615-624.
- 2.Кучук Н.Г., Міняєв В.Р. Оздоровчі технології з позиції літотерапії. Вісник Харківського національного університету імені ВН Каразіна. 2013. № 16. С. 46-50.
- 3.Мельник В.Л., Шевченко В.К., Костиренко О.П., Шевченко Є.В., Мельник І.В. Особливості лікування пацієнта з парезом лицевого нерва після перенесеного інсульту (клінічний випадок). Вісник проблем біології і медицини. 2020. Вип. 1 (155). С. 372-375.

4.Федій О. Естетотерапія: навчальний посібник. Київ : Центр учбової літератури, 2007. 256 с.