

УДК 615.851.24

Маляренко Ю.О.¹, Галстян А.В.², Коваленко Д.Д.³

¹ канд. мед. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

² лікар фізичної та реабілітаційної медицини

³ студ. гр. УФКСз-210м НУ «Запорізька політехніка»

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ З ДОРСОПАТІЯМИ ЗА МЕТОДИКОЮ EUROSPINE

За останні роки значно зросла кількість хворих з дорсопатіями: люмбалгія, цервіко-краніалгія, торакалгія та інше. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), дорсопатії за поширеністю посідає третє місце після патології серцево-судинної системи і онкологічної патології.

Фізична реабілітація при нестабільності хребта і зміщенні хребців залежить від ступеня зміщення і клінічних проявів – дискомфорт, біль, слабкість м'язів нижче зони зсуву хребців тощо. Фізична реабілітація хворих, в першу чергу, спрямована на те, щоб зупинити прогрес і повернути хребет в положення, коректне з анатомічної точки зору. До процесу лікування підходять комплексно. Процес фізичної реабілітації хворих на дорсопатії забезпечується застосуванням усіх засобів відновлення: лікувальної фізкультури, корегування положенням, масаж, розтягування м'язів, фізіотерапія, мануальна терапія, рефлексотерапія, спеціально розробленої дієти пацієнтам, які страждають від зайвої ваги, а застосування різноманітних засобів, їх поєднання та обсяг навантаження залежить від реабілітаційного потенціалу хворого, загального стану організму, характеру, локалізації ураження, періоду захворювання.

Методика відновлення хребта по системі Eurospine - запатентована, медично досліджена методика лікувальної фізкультури (кінезотерапії) для лікування, відновлення і профілактики захворювань хребта в будь-якому віці. Це консервативне безопераційне лікування, яке засноване на комплексній методиці, яка включає зняття напруги з хребта завдяки своїй кутоподібній формі та пасивну вертикальну тракцію (витягіння) хребта під власною вагою уздовж своєї осі на вертеброгенном пристрої Eurospine, лікувальний масаж (зняття напруги, розвантаження), дихальну гімнастику, рефлексотерапію, вертебро-суглобову гімнастику з елементами постізометричній релаксації, суглобову гімнастику з поступовою виробленням певного стереотипу рухів. В залежності від стану пацієнта кількість занять повинна бути від 10 до 45. Позитивний результат в закріпленні результату надає правильний комплекс фізичних вправ та

дихальної гімнастики під наглядом кваліфікованих реабілітологів та ерготерапевтів.

В результаті проходження комплексу за методикою Eurospine зменшується тиск на міжхребцеві диски, поліпшується крово- та лімфообіг в прилеглих тканинах, що призводить до нормалізації обміну речовин в дисках і суглобах хребців, усунення м'язового напруги і стихання больового та м'язово-тонічного синдромів. Крім цього, в шийному відділі нормалізується кровотік по хребетних артеріях, що приводить до поліпшення мозкового кровообігу в вертебро-базиллярному басейні і до припинення головного болю, поліпшенню когнітивних функцій, нормалізації сну, поліпшення зору.

Також, метод лікування ES сприяє міорелаксації, поліпшенню тканинної мікроциркуляції, поліпшує трофіку та позитивно впливає на регенерацію за рахунок включення сегментарних і супрасегментарних регуляторних механізмів центральної та периферичної нервових систем.

Комплексна Методика Eurospine дозволяє значно зменшити та перерозподілити навантаження на хребетний стовп, збільшити міжхребцевий простір, усунути м'язову напругу, сформувати м'язовий корсет. Крім цього за допомогою методики Eurospine можна отримати довготривалий суттєвий терапевтичний ефект та покращити якість життя людини.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина: Нейрореабілітація. Підручник для студентів і лікарів / За ред. В. М. Сокрута. – Слов'янськ: ТОВ «Видавництво «Друкарський двір»», 2020. – т. 2., С. 32-35.
2. Основи реабілітації, фізичної терапії ерготерапії: підручник / За заг. ред. Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчука. – Тернопіль: ТДМУ, 2018. – С. 152-164.
3. Физическая реабилитация при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника, осложненным нестабильностью сегментов и протрузиями межпозвонковых дисков / Сохиб Бахджат Махмуд Аль Маваждеж // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – Харків, 2013. - № 11. – С. 85-93.
4. Основы физической реабилитации при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника, осложненным нестабильностью сегментов и протрузиями межпозвонковых дисков / Сохиб Бахджат Махмуд Аль Маваждеж, Ю. А. Попадюха, Л. Д. Катюкова // Науковий Часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури

(фізична культура і спорт): зб. наук. пр. – К.: Вид-во НПУ імені М. П. Драгомонова, 2013.- Вип. 9 (36). – С. 141-153.