

ДОСЛІДЖЕННЯ ТА РОЗРОБКА ВЕБСАЙТУ ФІТНЕС ТРЕНУВАНЬ

Об'єкт дослідження – засоби створення, підтримки і розробки вебсайту по фітнесу.

Предмет дослідження – вебсайт, на якому розміщено інформацію про спортивні тренування та здоровий спосіб життя.

Мета роботи – дослідження та розробка вебсайту фітнес тренувань.

Матеріали, методи та технічні засоби: для серверу обрана програма OpenServer, сайт створено за допомогою системи керування вмістом WordPress, каскадних таблиць стилей CSS, мови програмування PHP та мови розмітки HTML.

Створено вебсайт фітнес тренувань, на якому розміщено інформацію про спортивні вправи та здорове харчування.

Для досягнення виконання всіх цілей даної роботи було розроблено вебсайт по фітнесу, щоб він допомагав людям вести активний образ життя.

Для виконання мети роботи було виконано такі задачі:

- вивчено основи здорового способу життя;
- проведено аналіз проблеми;
- проведено дослідження сайтів аналогів для виявлення технічного завдання;
- проведено дослідження системи керування вмістом;
- обрано інструмент реалізації;
- розроблено архітектуру сайту;
- спроектовано вебсайт;
- проведено тестування вебсайту.

Вході розробки сайту було оглянуто сайти аналоги. Обрано мови програмування та системи керування вмістом, завдяки яким було розроблено сайт. Визначено структуру проєкту та описано, що сайт складається з двох частин, а саме користувацької і адміністративної. Також проведено тестування сайту, в якому було з'ясовано, що сайт працює коректно.

В підсумку розроблений вебсайт буде надавати інформацію в мережі інтернет. Для людей, які хочуть вести здоровий спосіб життя та тренувати своє тіло. Інформація, яка міститься на сайті допоможе користувачу зробити це більш приємно та менш травмонебезпечно.

Галузь використання – розповсюдження інформації для людей, які прагнуть вести здоровий спосіб життя.