

УДК 796

Шеховцова К.В.¹, Вербова К.О.²

¹старш. викл. НУ «Запорізька політехніка»

²студ.гр. КНТ-211 НУ «Запорізька політехніка»

АКТУАЛЬНІСТЬ ЗАПРОВАДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ

Фізичне виховання є невід'ємною частиною всього навчально – виховного процесу. Сьогодні особливого значення набуває пошук ефективних підходів, для підвищення інтересу студентів, до занять фізичною культурою, та впровадження новітніх технологій у систему фізичного виховання. Також цей педагогічний процес спрямований на фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним життєво – важливим руховим навичкам, вмінням і пов'язаних із ними знаннями для успішної наступної професійної діяльності.

Основна направленість курсу фізичного виховання – укріпити та підтримати здоров'я, забезпечити загальну фізичну освіту в єдності з всебічним розвитком фізичних здібностей, формувати якості особистості.

Критична ситуація зі станом здоров'я населення України значною мірою стосується школярів та студентів. Половина українців заявили, що ніколи не займалися спортом. Про це свідчать дані соціологічного опитування проведеного групою «Рейтинг». Так, половина опитаних відповіли, що ніколи не займалися спортом або фізичними вправами. Ще 15% людей запевнили, що займаються спортом кілька разів на тиждень, а 14% – кілька разів на місяць. Водночас, 12% опитуваних зазначили, що

займаються спортом кілька разів на рік. Також 9% заявили, що займаються фізичними вправами щодня.

Організація навчальної роботи з предмету «фізична культура» – складний і багатогранний процес.

Основу розробки інноваційної програми складають покращення здоров'я студентів. Програма забезпечує покращення всіх компонентів здоров'я – психічного, фізичного й соціального, які забезпечені системою сучасних форм фізкультуро - оздоровчої роботи.

Проблема підготовки викладача фізичної культури до застосування ІТ у професійній діяльності зумовлена суперечностями між зростанням ролі ІТ в галузі фізичного виховання і спорту та недостатнім їх застосуванням фахівцями у професійній діяльності; реальним та необхідним рівнем готовності до цієї діяльності; недостатньою теоретичною та практичною розробленістю проблеми.

Впровадження інноваційних технологій дозволяє змінити традиційний зміст уроку фізкультури, підвищує емоційність та насиченість і разом з цим інтерес студентів до уроку. Завдяки використанню інноваційних технологій підвищується мотивація, щодо фізичної культури, відповідно зростає відвідувальність.

Впровадження інноваційних технологій та їх елементів до уроку фізичної культури дозволяє збільшити об'єм рухової активності. Також більш якісніше можна вирішувати завдання фізичного виховання, а саме укріплення здоров'я, підвищення функціональних можливостей організму, формування мотиваційних установок на фізичний і духовний розвиток. Інноваційні технології в більшій мірі допомагають знизити ризик розвитку захворювань, досягнення та підтримки певного рівня рухових якостей, підвищити рівень загальної та спеціальної підготовки та дієздатність функціональних систем організму, розвиток сили різних груп м'язів та розвитку рухових здібностей, які дозволяють вирішувати спортивні задачі на більш високому рівні.

Отже впровадження інноваційних технологій та їх елементів до занять фізичної культури дозволяють більш вирішувати завдання фізичного виховання, підвищити інтерес до предмету, задовольнити студентів в руховій активності, підвищити здоров'я та рівень розвитку фізичних якостей.