

УДК 364.048.6

Яременко А.І.¹

Серга Т.О.²

¹ студ. гр. СН-212м НУ «Запорізька політехніка»

² канд. соц. наук, доц. НУ «Запорізька політехніка»

АНАЛІЗ ВИКЛИКІВ ТА ПРОБЛЕМ СОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ ВІЙСЬКОВИХ ТА ЇХ РОДИН У ПЕРІОД ВІЙНИ ТА ПІСЛЯ НЕЇ

Сучасний світ характеризується постійними змінами та викликами, серед яких війни та конфлікти займають одне з провідних місць. Военний конфлікт, який безпосередньо зараз переживає наша країна, не лише створює безпосередню загрозу життю військовослужбовців, а й суттєво впливає на психічне здоров'я та соціальну адаптацію їх родин. Зокрема, вони можуть мати проблеми зі здоров'ям, пов'язані зі стресом та травмами, які вони пережили в зоні бойових дій. Крім того, військовослужбовці можуть мати фінансові труднощі, пов'язані з втратою робочого місця або обмеженим доступом до ресурсів, через війну. Також вони можуть стикатися з емоційними проблемами, такими як депресія, тривога та посттравматичний стресовий розлад (ПТСР).

У зв'язку з цим, соціальна робота з військовими та їх родинами є важливою складовою підтримки цієї категорії людей. Соціальні працівники можуть забезпечувати різноманітну підтримку, яка допоможе зменшити негативні наслідки, що виникають у зв'язку зі станом війни та бойовими діями. Однак, соціальна робота з військовими та їх родинами є досить складною та вимагає розуміння проблем та викликів, які стоять перед фахівцями соціальної роботи [1].

Для вивчення цих проблем можна використовувати різні методи дослідження, зокрема, опитування військових та їх родин, спостереження за їхнім життям та інтерв'ю з фахівцями з соціальної роботи та інших суміжних галузей, волонтерами. Дослідження повинно охоплювати такі аспекти, як емоційний стан військових та їх родин, фінансове забезпечення, доступ до медичних та психологічних послуг, адаптація до цивільного життя та інші проблеми.

Один з основних викликів, що виникає перед фахівцями соціальної роботи у процесі підтримки військових та їх родин – це відсутність стандартів та норм у цій галузі. Часто соціальні працівники змушені працювати в умовах невизначеності, де кожен випадок є унікальним та вимагає індивідуального підходу.

Другим важливим викликом є недостатній рівень фінансування соціальної роботи з військовими та їх родинами. У багатьох країнах призначення на допомогу військовим та їх родинам зосереджується на

обслуговуванні лише невеликої кількості людей, тоді як потреби великої частини військовослужбовців та їх сімей залишаються невирішеними [2].

Третім викликом є складність роботи з військовими, які часто мають посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), що може призвести до різних проблем, включаючи сімейну дисфункцію та алкогольну та наркотичну залежність. Фахівці соціальної роботи повинні бути готові до роботи з такими складними ситуаціями та забезпечувати відповідну підтримку.

Четвертим викликом є нестача ресурсів, що призводить до того, що підтримка військових та їх родин здійснюється досить обмежено та нерівномірно. Недостатність ресурсів може бути пов'язана зі змінами в умовах конфлікту, економічною ситуацією країни або недостатньою увагою з боку влади.

Для вирішення проблем та викликів, які виникають у процесі підтримки військових та їх родин, на нашу думку, необхідно вжити деяких кроків.

По-перше, необхідно створити стандарти та норми для соціальної роботи з військовими та їх родинами. Це допоможе забезпечити консистентність та рівномірність в роботі фахівців соціальної роботи та дозволить ефективніше відповідати на потреби військових та їх родин.

По-друге, необхідно проводити більш детальний аналіз потреб військових та їх родин, щоб забезпечити адекватну підтримку тим, хто її потребує найбільше. Важливо враховувати особливості різних груп військовослужбовців та їх сімей, такі як вік, стать, культурні та соціальні особливості [3].

По-третє, необхідно забезпечити належну підготовку фахівців соціальної роботи для роботи з військовими та їх родинами, зокрема, у відповідності до потреб у роботі з тими, хто стикається з ПТСР. Це включає не лише знання про ПТСР та інші психічні розлади, але й техніки психологічної підтримки та розуміння особливостей роботи з такими клієнтами.

По-четверте, необхідно забезпечити належні ресурси для соціальної роботи з військовими та їх родинами, включаючи фінансування та доступ до інструментів та ресурсів, які необхідні для надання належної підтримки. Крім того, важливо забезпечити належний контроль та оцінку роботи фахівців соціальної роботи, щоб забезпечити якість та ефективність надання підтримки.

Також, дуже важливо підтримувати громадські ініціативи та організації, які надають підтримку військовим та їх родинам. Це може допомогти створити сприятливе середовище для їх адаптації та інтеграції у громаду [4].

Загалом, соціальна робота з військовими та їхніми родинами в період війни та після неї є складною, але важливою діяльністю. Вона є важливим

завданням, яке вимагає комплексного підходу та співпраці між державою, суспільством, різними структурами та організаціями.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Безкорвайна Г.М. Психологічні проблеми військовослужбовців та їх розв'язання: навч. посіб. Київ : Міленіум, 2014. 304 с.
2. Кушніренко О.М., Полякова Т.І. Соціальна робота з сім'ями військовослужбовців : навч. посіб. Київ : Центр учбової літератури, 2017. 360 с.
3. Луценко О.А. Соціально-психологічний супровід військовослужбовців : навч. посіб. Київ : Міленіум, 2015. 288 с.
4. Зубов В.В., Чаповський А.М. Психологічні аспекти професійної діяльності військовослужбовців : навч. посіб. Київ : КНЕУ, 2017. 256 с.